

Patrul Rinpoche i Stockholm

23 - 28 september 2009



- Undervisning på Drikung Meditationscenter
- Phowa-retreat på Idöborg
- Föredrag på House of Tibet

Dzogchen Ranyak Patrul Rinpoche föddes i Kham, i östra Tibet år 1963 och har erkänts vara en reinkarnation av den berömde Dza Patrul Rinpoche av flera stora lamor såsom H.H Dalai Lama och H.H Mindroling Rinpoche. Patrul Rinpoche studerade vid Dzogchen Shri Singha Universitetet där han tog examen med titeln Khenpo (motsvarande filosofie doktor).

Rinpoche är en modern Lama med lång erfarenhet av att leva och undervisa Dharma i Väst. Han är humoristisk, mild och mycket ödmjuk. I en lättillgänglig form förmedlar han Buddhas djupa visdom till den moderna västerländska människan. Rinpoche har en grupp i Stockholm "Dzogchen Center Stockholm" som han regelbundet besöker för att ge undervisning i meditation och Buddhistisk filosofi.

Rinpoche håller undervisningen på engelska.

Onsdag och torsdag

23 - 24 september

Undervisning på Swedish Drikung Meditationscenter

Plats: Burspråksvägen 15, En halv trappa ner

Obs! 1 har ramlat av skylten så det ser ut som nummer 5 fast det är nummer 15.

Tid: 19.30-21.00

Avgift: 100:-

För mera information kontakta Helen: mobilen 073-632 30 74 , e-mail:
worldwindow@telia.com

Fredag, lördag och söndag

25 - 27 september

Phowa retreat på Idöborg

För att vara med på Phowa-retreaten måste deltagarna vara Buddhister och ha tagit tillflyktslöften samt ämnar delta i hela kursen. Det är även bra om deltagarna i Phowa-kursen kan förbereda sig genom att studera kapitlet om Phowa i Dza Patrul Rinpoches bok ” *The Words Of My Perfect Teacher* ”.

Phowa betyder ”överföring av medvetandet”. Patrul Rinpoche har specialiserat sig på att lära ut bl.a. Phowa. Under Phowa-retreaten kommer Rinpoche att fokusera på instruktionerna för döendet och hur man under dödsprocessen kan uppnå upplysning utan att tidigare ha övat i meditation.

Inom den Tibetanska Buddhistimen är Phowa ”överföring av medvetandet” en enkel, men samtidigt essentiell och kraftfull metod som vi kan använda oss av, när döden stunden nalkas. På detta sätt kan vi minska våra rädslor inför det oundvikliga och förbereda oss för döden.

Plats: Idöborg för mer info <http://www.idoborg.se>

Tid: Retreaten börjar fredagen den 25 september 19.30

slutar söndagen den 27 september ca 19.30

Avgift: 1800:- I avgiften ingår undervisning och boende med helpension.

Anmälan: Senast en vecka innan retreaten till dzogchencenterstockholm@gmail.com eller på 0761 – 861608

Måndagen den 28 september

Föredrag på House of Tibet

"Stress in our modern society"

Plats: Vivstavavsvägen 200

Vägbeskrivning finns på

<http://www.tibet-school.org/?page=the>

Tid: 18.30-20.30

Avgift:100: -