

## Patrul Rinpoche undervisar på Föreningen för Tibetansk Buddhism



Dzogchen Ranyak Patrul Rinpoche är född år 1963 i provinsen Kham i östra Tibet. Rinpoche är en erkänd reinkarnation av den berömde Dza Patrul Rinpoche, av flera prominenta lamor såsom H.H. Dalai Lama, H.H. Mindroling Rinpoche och Dzogchen Rinpoche.

Patrul Rinpoche studerade vid Dzogchen Shri Singha Universitetet, där han tog examen med titeln Khenpo (motsvarande Filosofie Doktor).

Patrul Rinpoche är en modern Lama med lång erfarenhet av att leva och undervisa Dharma i Väst. Han är humoristisk, mild och mycket ödmjuk. I en lättillgänglig form förmedlar han Buddhas djupa visdom till den moderna västerländska människan.

**Fredag 5 mars, kl. 18.30 – 20.30**

### **Föredrag: "Dharma studies, ceremonies and rituals in the Tibetan Buddhist tradition"**

Patrul Rinpoche berättar om hur Dharmaundervisning och studier av Dharmatexter traditionellt brukar ske i Tibet. Han förklarar innebörden i de olika ceremonierna och ritualerna inom den Tibetanska Buddhistiska traditionen t.ex. tsog, sojong, fire puja, mantran och prostrationer. Rinpoche diskuterar också vikten av och fördelarna med rätt motivation i ens Dharmautövning – den ovärderliga Bodhicittan.

**Lördag 6 mars, kl. 10.00 – 17.00 och Söndag 7 mars, kl. 10.00 – 17.00**

### **Helgundervisning: "The precious Bodhi Tree".**

Rinpoche ger utförliga kommentarer på tre utvalda verser ur sitt nyttgivna verk "The precious Bodhi Tree". Detta utmärkta verk beskriver hur vi kan odla och utveckla sinnets positiva egenskaper, vårt värdefulla Bodhitråd, för att fullända vår Buddhapotential och därigenom nå den fullständiga upplysningen.

**Plats: Föreningen för Tibetansk Buddhism, Linnegatan 21**

**Avgift: föredrag fredag kväll – 50 kr**

**Hela helgen - 700 kr för medlemmar (800 kr för icke-medlemmar)**

Anmälan kan göras på en lista i föreningens lokaler. Du kan även anmäla dig till e-mail:

[katja@tibetansk buddhism.se](mailto:katja@tibetansk buddhism.se) eller per SMS till mobilen: **0763 – 698 444**. Avgiften betalas till föreningens Plusgironkonto senast en vecka innan kursstart.

Patrul Rinpoche undervisar på engelska. Varmt välkomna!