

## Patrul Rinpoche i Göteborg 2 - 4 oktober 2009



- De Fyra Ädla Sanningarna
- Shamatha(stillhets) och vipassana (insikts) meditation

Dzogchen Ranyak Patrul Rinpoche föddes i Kham, i östra Tibet år 1963 och har erkänts vara en reinkarnation av den berömde Dza Patrul Rinpoche av flera stora lamor såsom H.H Dalai Lama och H.H Mindroling Rinpoche. Patrul Rinpoche studerade vid Dzogchen Shri Singha Universitetet där han tog examen med titeln Khenpo (motsvarande filosofie doktor).

Vi på Föreningen för Tibetansk Buddhism i Göteborg har haft glädjen att få undervisning av Patrul Rinpoche vid sex tillfällen från och med år 2001 och vi är glada att Rinpoche besöker oss i år igen, trots en alltmer fullbokad schema med resor till en snabbt växande skara lärljungar världen över.

Patrul Rinpoche är en modern Lama med lång erfarenhet av att leva och undervisa Dharma i Väst. Han är humoristisk, mild och mycket ödmjuk. I en lättillgänglig form förmedlar han Buddhas djupa visdom till den moderna västerländska människan.

Rinpoche håller undervisningen på engelska.

### The Four Noble Truths

*The Four Noble Truths are 'the crucial point of the eighty-four thousand teachings, the starting point of the ocean of truthful teachings, the general outline, or summary, of all the sutras and tantras'.*

*They are 'the foundation of all paths, the general outline of all vehicles and the great path of superior individuals. So, it is crucially important for our practice of the Dharma, whether it be according to the instructions of the sutras or of the tantras, that our knowledge of the meaning of the four truths be perfect.'*

*– från boken "The True Words of The Great Rishi"*

## Introduction to Shamatha and Vipassana meditation

Practical exercises in shamatha (=calm abiding) meditation och vipassana (=insight) meditation.

Tid: Fredag 2 oktober kl. 18.30 – 20.30

Lördag 3 oktober kl. 10.00 – 17.00

Söndag 4 oktober kl. 10.00 – 17.00

Plats: Föreningen för Tibetansk Buddhism

Linnegatan 21 A, vån.2 (Hållplats Prinsgatan, spårvagn 1 och 6, buss 60).

Avgift: 800 kr medlemmar (900 kr icke-medlemmar)

En ny bok av Patrul Rinpoche "*The True Words of The Great Rishi*" som behandlar ämnet De Fyra Ädla Sanningarna, ingår i avgiften.

Anmälan görs på en lista i lokalen eller till [katja@tibetanskbuddhism.se](mailto:katja@tibetanskbuddhism.se) alt. tel.nr: 0763 – 698 444

Avgiften betalas till föreningens PG 8318720-3 senast en vecka innan kursstart.